

跪下來禱告

我相信我們一定有向上帝禱告的生活經驗。但在香港的基督教教堂裏，會眾不常有跪下來向上帝禱告的習慣。我們大概只在較重禮儀的聖公會教堂或其他禮儀教會中，才見有跪墊放在座位下，供教眾隨時可以跪下來禱告，或在崇拜的禮儀中某些環節，誠心跪下來向上帝禱告。

其實，雙膝跪下來，放在軟綿綿的跪墊上，會使人容易放下自己的驕傲，尤其是在上帝面前的傲慢。然後我們雙手合十，放在胸前，心裏也自然地安靜下來，好像正等待那威嚴，但又慈愛的天父的到臨面前。這樣，我們會像小孩子般的向天父一一訴說我們的心底話和需要。

記得有一次在團契裏和三十多位團友一起跪下來禱告，每人只許用兩三分鐘禱告。起初的半小時還可以挺着腰，垂下頭，有板有眼的一套虔誠姿勢禱告，但時間長了，雙膝已感覺酸軟和微痛，腰也不能再挺起來了。在那時，只好稍稍移動身體各部份，以調節血液運行和肌肉活動。但很奇妙，到了最後，我也似乎忘記了自己的存在，也忘記了自己的酸痛，在最後的半小時裏，確實體會到上帝親切的臨在，溫馨和關懷，而整個兩小時禱告的內容也不重要了。

在香港都市裏，人們常常尋求舒適的生活，我相信連基督徒也不例外。所以，我們可以看見一些「星期日基督徒」或「間歇性星期日基督徒」只想舒舒服服返教會尋求一刻心靈的寧靜或搞社交活動。若果要他們花上半小時禱告，他們一定會說「不」。噫！禱告原不是他們的「自定信仰生活」內容呢。所以，別再要邀請他們用十五分鐘跪下來禱告吧。

路 22:39-42 這樣說：「耶穌出去，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。到了那地方，就對他們說：『你們要禱告，免得入了迷惑。』於是離開他們，約有扔一塊石頭那麼遠，跪下禱告，說：『父啊，你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。』」是的，跪下來禱告可使你更明白上帝在你生命中的心意和計劃。你會嘗試在你的禱告生活中跪下來禱告嗎？