

保護你的琺瑯質

我們都知道人體中最堅硬的物質，是牙釉質，即琺瑯質，它是我們牙齒露出來最外面的部份。牙醫需要用每分鐘五十萬轉鑽頭才能把它鑽穿的。不過，我們就是常常粗心大意地破壞它了。

如何？其實我們的牙齒是專為吃穀物菜蔬而設，而不宜咬骨頭的。不過，我們很喜歡用它來咬蟹、雞翼、排骨、瓜子、話梅等損壞牙齒的食物。我們又喜歡用牙簽大力痛快地清理牙縫的渣滓。更甚者是我們常常用軟毛的 Oral B 牙刷大力地刷掉那可愛的琺瑯質，並當吃完糖果或酸性的食物後，也不立即用清水清洗口腔。所以，我們很快在十多歲的時候，便發現牙齒壞了，要找牙醫幫忙補牙，或連牙齒也要拔掉。不過，有人話不要緊，我們現在可以用「種牙」方法，再植上新牙。另外，大概十年後，我們可以用基因方法，不愁沒有不斷生長的牙齒了。

不過，問題不在我們是否能成功地保證我們常常有堅固的琺瑯質牙齒來幫助我們咬碎食物，而是我們實在粗心大意地糟蹋了上帝賜給我們身體上這種寶貴的東西了。我們以為可以不需理會牙齒的使用權，況且它是我們身上最堅固的物質吧！那裏會這麼容易受破壞呢？

其實，我們的信仰也會如此。我們以為上帝愛我們，一定保守我們，以致我們凡事亨通，也不會跌倒。既然有這保證，我們便大大放心按照我們的意願，過著自以為是，自己設定的信仰生活了。箴 4:23 這樣說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」

這樣，我們如何保守我們的心呢？其實，一個信徒信主後的頭三年是極為重要的，他需要建立堅固的信仰基礎，並要以後不斷學習和成長。否則，他就像失去琺瑯質的牙齒，很快便壞了，以後的信仰生活是反反覆覆的。所以，我們可以見到一些已信主多年的信徒，他們的信仰是一塌胡塗的，是需要上帝極大的憐愛。因此，我們真是需要保守我們的心，常常建立自己如同保護我們的琺瑯質一樣。這樣，我們到老也一樣活潑地活出信仰，建立自己和上帝的教會，和常常傳揚基督。