

經文：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚他的手段。太陽如同新郎出洞房，又勇士歡然奔路。它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得它的熱氣。耶和華的律法全備，能甦醒人心。耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裏的意念，在你面前蒙悅納。」(詩 19:1、5-7、14)

在靈修傳統中，有三本書幫助我們認識上帝，它們就是「靈魂之書」(由於人是按照上帝的形象被造，當人回到心靈深處去探索創造主時，人就可以與上帝相交)、「自然之書」和「聖經之書」。由於人犯罪墮落，前兩本書必須藉著「聖經之書」才讀得明白。

宇宙萬物常常被稱為「自然之書」，因這書的文字並不艱深，而是人人都能讀得明白。若我們存著敬畏之心來閱讀，必定認識上帝偉大的奧秘。因為「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」(羅 1:20)

常常操練靜觀萬物，可經歷到上帝的臨在。藉著這些操練，我們才發現生命中有很多不足之處和罪惡。今天，人類可以在日光之下控制所有事物，唯獨不能控制自己。正因為人的自我膨脹越來越大，而世界也變得彎曲悖謬歪理。

有限的被造者與無限的創造者相比之下，人只顯得更渺小及微不足道。唯有當人降服在上帝的話語裏，才警覺上帝的大能和威嚴。根據第六節來看，大地若沒有太陽，就沒有生命；同樣，人若沒有上帝的話語，也沒有屬上帝的生命。

上帝的創造和話語是祂啟示的工具，若只有前者的啟示是不足夠，要使人認識上帝，還要透過上帝的話語，這樣，人才懂得敬畏上帝。