

經文「主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！求你救我脫離一切的過犯，不要使我受愚頑人的羞辱。因我所遭遇的是出於你，我就默然不語。」（詩 39：7-9）

詩人原本立志接受上帝一切的安排，不願批評，但他忍不住，終於向上帝吐出他的心聲。詩人竭力保守自己不犯罪，但苦楚並無減少（39：1-3），人生短促，人的努力都枉然（39：4-6）。人如何解決有關痛苦的問題？

自己在以往的日子並在其中的掙扎和痛苦，有一天再回望的時候，這一切都是帶領我進入新生命道路。然而，當我仍然面對未臻完善的生命的時候，我的回憶將會繼續成為我的痛苦，一而再會繼續傷害自己。

唯有找出一直令自己痛苦的傷痕，用另一種角度去看自己的過去，看見以往看不見的獨特意義，並要看見痛苦的背後及周圍，當日上帝的手其實一直沒有離開自己。看見上帝的手，就看見變相的祝福。痛苦不再是我的奴隸，並且可以釋然地跟痛苦做朋友。

誠然，人的痛苦會帶來對上帝的抱怨和批評，但當我們回頭仰望施恩的主的憐憫和看顧，便會明白一切的遭遇是出於上帝，就好像詩人發出呼喚：「主啊，我如今等甚麼呢？我的指望在乎你！」